

Sala de Meditación 7

La ciencia de la Meditación

Pranayama Crístico Egipcio

"Existe una estrecha relación entre la Mente, el Prana, y la Energía Sexual.

Samael Aun Weor



Hall of Meditation 7

Egyptian Christic Pranayama

"There is a close relationship between the Mind, Prana, and Sexual Energy

"Samael Aun Weor

AGEACAC USA

4/29/2011



American Gnostic Association

P.O. BOX 8597

Richmond VA 23226

Tel: (804)282-4090

gnosisrichmond@msn.com

www.americangnosticassociation.org

"He, who achieves the sexual control, will also control his mind and the control of Prana." That kind of men reaches the liberation. That kind of men will attain the elixir of long life

"Quien logre el control sexual, logrará también el control de su mente y el control del Prana. Esa clase de hombres alcanzaran la liberación Esa clase de hombres lograran el elixir de la larga vida.

7. - Christic Egyptian Pranayama

"There is a close relationship between the Mind, Prana, and the Sexual energy".

Samael Aun Weor.

7.- CHISTIC EGYPTIAN PRANAYAMA

Prana is the great breath. Prana is the Cosmic Christ. Prana is life that beats in every atom, as it beats in every Sun.

Fire burns by Prana; the water flows by Prana; the wind blows by Prana; the Sun exists by Prana; the life we have is Prana. No one could exist in the universe without Prana. It could not birth the most insignificant insect not sprout the more timid floret without Prana.

Prana is in the food we eat .in the air we breathe; in the water we drink, in everything.

When the seminal energy is sublimated and transformed completely, provides the nervous system of very rich Prana, which is deposited in the brain as wine of light as a wonderful Christic energy.

There is a close connection between the mind, Prana and Semen. Controlling the seminal energy as the power of the will, we will have achieved everything because the mind and Prana then remain under our control.

Those who spilled semen may never control in life the mind or Prana. Those are the losers.

Whoever achieve the sexual control, also achieved his mind control, and the control of Prana. Those kinds of men reach the liberation.

7.- Pranayama Crístico Egipcio

"Existe una estrecha relación entre la Mente, el Prana, y la Energía Sexual."

Samael Aun Weor.

7.-PRANAYAMA CRISTICO EGIPCIO

Prana es el gran aliento. Prana es el Cristo Cósmico. Prana es la vida que palpita en cada átomo, como palpita en cada sol.

El fuego arde por Prana; el agua fluye por Prana; el viento sopla por Prana; el sol existe por Prana; la vida que tenemos es Prana. Nadie podría existir en el Universo sin Prana. No podría nacer el insecto más insignificante, ni brotar la más tímida florecilla sin el Prana.

Prana existe en el alimento que comemos .en el aire que respiramos; en el agua que tomamos, en todo.

Cuando la energía seminal es sublimada y transformada totalmente, provee al sistema nervioso de riquísimo Prana, el cual queda depositado en el cerebro como vino de luz, como energía crstica maravillosa.

Existe una estrecha conexión entre la mente, el Prana y el Semen. Controlando la energía seminal como la fuerza de la voluntad, habremos logrado todo porque la mente y el Prana, quedaran entonces bajo nuestro control.

Aquellos que derraman el semen no podrán jamás en la vida controlar la mente ni el Prana. Esos son los fracasados. Quien logre el control sexual, lograra también el control de su mente, y el control del Prana. Esa clase de hombres alcanzan la liberación.

Those kinds of men achieve the Elixir of long life.

All Immortals living with the Yogi India Christ (the divine Babaji), conserved their physical bodies through thousands of years bodies without that death can be against them. These brothers after achieving the Supreme chastity, got control of Prana and mind.

Prana is Universal energy, is life, is light, and is joy. The main objective of the practice of Pranayama is to achieve the union of solar and Lunar of the seminal system atoms to awaken the Kundalini.

ESOTERIC PRACTICE

First. Sit the devotee in a chair with his face towards East.

Second. Do much praying, beseeching the Divine Mother to awaken the Kundalini on you.

Third. The chest, neck and head should be in a vertical line. Body must not be folded side, forward, or backward. The palms of the hands must rest on the legs in a very natural way.

Four. The mind of the devotee must be directed inward, towards the divine mother, loving it and worship it.

Fifth. Close your eyes to the things in the physical world so not distracted.

Sixth. Close the right nostril with your thumb to mentally singing the mantra TON, at the same time you breath or inhale air very slowly by the left nostril.

Seventh. Now close the left nostril with your index finger. Retain the breath. I sent the Prana to the Church of Ephesus on the coccyx to awaken the Kundalini, and mentally pronounce the mantra SAH...

Esa clase de hombres logran el Elixir de Larga Vida.

Todos los inmortales que viven con el Cristo Yogui de la India (el Divino Babaji), conservan sus cuerpos físicos a través de millares de años sin que la muerte pueda contra ellos. Esos hermanos después de lograr la suprema castidad, consiguieron el control de Prana y de la Mente.

Prana es energía Universal, es Vida, es Luz, es Alegría. El principal objetivo de la práctica del Pranayama es lograr la unión de los átomos Solares y Lunares del sistema seminal para despertar el Kundalini.

PRACTICA ESOTERICA

Primero. Siéntese el devoto en una silla con el rostro hacia el Oriente.

Segundo. Haga mucha Oración, rogándole a la Divina Madre que le despierte el Kundalini.

Tercero. El pecho, cuello y cabeza deberán estar en línea vertical. No se debe doblar el cuerpo a los lados, ni hacia delante, o hacia atrás. Las palmas deben descansar sobre las piernas en forma muy natural.

Cuarto. La mente del devoto debe estar dirigida hacia adentro, hacia la Divina Madre, amándola y adorándola.

Quinto. Cierre los ojos para que las cosas del mundo físico no lo distraigan.

Sexto. Tape la fosa nasal derecha con el dedo pulgar vocalizando mentalmente el mantram Ton, a tiempo que respira o inhala muy lentamente el aire por la fosa izquierda.

Séptimo. Clausure ahora la fosa nasal izquierda con el dedo índice. Retenga el aliento. Envíe el Prana a la Iglesia de Éfeso situada en coxis para despertar el Kundalini, y pronuncie mentalmente el Mantram Sah...

Eighth. Now exhale slowly through the right nostril mentally singing the mantra **HAN**.

Ninth. Now close the left nostril with your index finger.

Tenth. Inhale life, Prana, through the right nostril mentally singing the mantra **TON**. Now hold your breath singing the **RA** mantra. Close the two nostrils with the thumb and index finger and. Send the Prana to the magnetic center of the coccyx to awaken the Kundalini.

Eleven. Exhale very slowly through the nostril left mentally singing the mantric syllable **HAN**.

Twelve. This is a full Pranayama.

Thirteen. Six consecutive pranayamas must be carried out at dawn and dusk.

Fourteen. The devotee shall stand up from his chair and kneel on the ground.

Fifteen. Now place the palms of your hand on the ground touching between if your thumbs.

Sixteen. Leaning forward, prostrated on the ground, filled with Supreme veneration, with head toward East, support your forehead on the backs of the hands, in the Egyptian style.

Seventeen. Now the devotee will vocalize with his creative larynx the powerful Egyptians mantra **Ra**. That mantra vocalizes extending the sound of the two letters that make up the Mantra **R**, like this: **Rrrrrrrrrr Aaaaaaaa**. Vocalize it seven consecutive times.

These are the seventeen points of the Egyptian Pranayama. The Ra mantra, has the power to make vibrate the Kundalini and the chakras to wake them.

Octavo. Exhale ahora lentamente por la fosa nasal derecha vocalizando mentalmente el mantram **HAN**.

Noveno. Clausure ahora la fosa nasal izquierda con el dedo índice.

Decimo. Inhale la vida, el Prana, por la fosa nasal derecha vocalizando mentalmente el mantram **TON**. Retenga el aliento vocalizando el mantram **RA**. Cierre las dos fosas nasales con los dedos índice y pulgar. Envíe el Prana al centro magnético del coxis para despertar el Kundalini.

Once. Exhale muy lentamente por la fosa nasal izquierda vocalizando mentalmente la silaba mantrica **HAN**.

Doce. Esto constituye un Pranayama completo.

Trece. Seis Pranayamas seguidos deben realizarse al amanecer y al anochecer.

Catorce. El devoto se levantara de su silla y se arrodillara en la tierra.

Quince. Colocara ahora las palmas de la mano en el suelo tocándose entre sí los dedos pulgares.

Dieciséis. Inclinado hacia adelante, postrado en tierra, lleno de suprema veneración, con la cabeza hacia Oriente, apoyara su frente sobre el dorso de las manos, al estilo Egipcio.

Diecisiete. Vocalizara ahora el devoto con su laringe creadora el poderoso mantram **Ra**, de los egipcios. Ese mantram se vocaliza alargando el sonido de las dos letras que componen el mantram **R**, así: **Rrrrrrrrrr Aaaaaaaa**. Vocalisese siete veces consecutivas.

Estos son los diecisiete puntos del Pranayama Egipcio. El mantram **Ra**, tiene el poder de hacer vibrar el Kundalini y los chakras para despertarlos.

The mantras of Pranayama are **Ton-Sa-Ham, Ton - Ra - Ham**. With Pranayama awakens Kundalini. With Pranayama dissipate the dark regions of darkness and inertia. With Pranayama we dispel laziness and clumsiness. Prana is related to the mente. la mind is the vehicle of the will. The will must obey to the Great Soul of the world.

All internal vehicles must be controlled with Pranayama. Prana is life.

The right nostril is solar. The left nostril is lunar. The two witnesses are related to the nostrils. The seminal vesicles are attached to two witnesses, by means of a pair of nerve cords. In last synthesis we can assure that the two witnesses of revelation are born in the seminal vesicles. The two seminal vesicles are the two oceans of life. It is said that Moses found his master at the confluence of the two oceans.

We have taught in this chapter an Egyptian Pranayama for devotees of the Western world.

Those who want to awaken the Kundalini must persevere every day and throughout his life in Pranayama.

The room intended for the practice of Pranayama should not be wet or not well ventilated, or dirty. This must be a clean, pure, neat room. You should also practice Pranayama in the countryside, in the mountains, on the shores of the sea, etc., etc.

With Pranayama we transmute sexual energy into Christic energy. With Pranayama. we wake up the Kundalini and fully open the chakras. Pranayama is a system of sexual transmutation for singles.

Los mantram del Pranayama son **Ton-Sa-Ham, Ton-Ra-Ham**. Con el Pranayama se despierta el Kundalini. Con el Pranayama se disipan las tenebrosas regiones de las tinieblas y la inercia. Con el Pranayama disipamos la pereza y la torpeza. El Prana se relaciona con la mente. que es el vehículo de la voluntad. La Voluntad debe obedecer a la Gran Alma del mundo.

Todos los vehículos internos deben ser controlados con el Pranayama. Prana es la Vida.

La fosa nasal derecha es solar. La fosa nasal izquierda es lunar. Los dos testigos se relacionan con las fosas nasales. Las vesículas seminales están unidas a los dos testigos, mediante un par de cordones nerviosos. En última síntesis podemos asegurar que los dos testigos del Apocalipsis nacen en las vesículas seminales. Las dos vesículas seminales son los dos océanos de la vida. Cuéntase que Moisés encontró su Maestro en la confluencia de los dos océanos.

Nosotros hemos enseñado en este capítulo un Pranayama Egipcio para los devotos del mundo Occidental.

Aquellos que quieren despertar el Kundalini deben perseverar diariamente y durante toda su vida en el Pranayama.

La habitación destinada a la práctica del Pranayama no debe ser húmeda, ni tampoco mal ventilada, o sucia. Debe ser una habitación limpia, pura, aseada. También se debe practicar el Pranayama en el campo, en la montaña, a orillas del mar, etc., etc.

Con el Pranayama transmutamos la energía sexual en energía Crística. Con el Pranayama despertamos el Kundalini y abrimos los chakras totalmente. El Pranayama es un sistema de transmutación Sexual para Solteros.