

SALA DE MEDITACION 4

LA CIENCIA DE LA MEDITACION

HALL OF MEDITATION 4

The Science of Meditation

AGEACAC USA

12/12/2011

American Gnostic Association

P.O. BOX 8597

Richmond VA 23226

Tel: (804)282-40920

gnosisrichmond@msn.com

www.americangnosticassociation.org



“In life the only important thing is the radical total and definitive change, everything else frankly does not have the least importance.

Meditation turns fundamental when we sincerely long for such change.

In no way we long for the trivial, superficial and banal meditation; **Samael Aun Weor.**

“En la vida lo único importante es el cambio radical, total y definitivo; lo demás, francamente, no tienen la menor importancia.

“La Meditación resulta fundamental cuando sinceramente anhelamos tal cambio.

*En modo alguno deseamos la Meditación intrascendente, superficial y vana.” **Samael Aun Weor.***

The Science of Meditation

“In life the only important thing is the radical total and definitive change, everything else frankly does not have the least importance.

Meditation turns fundamental when we sincerely want such a change.

In no way we long for the trivial, superficial and banal meditation; we need to turn out serious and leave behind so many foolishness that abound everywhere, into the pseudo esotericism and cheap pseudo occultism.

We must be serious, we should know how to change, if we truly indeed we do not want to fail in the esoteric Gnostic work.

Who doesn't know to meditate, the superficial, the uncouth, will never be able to dissolve the Ego, he will always be an impotent log amidst the furious ocean of life”.

Samuel Aun Weor,

”The Great Rebelión”.

We are going to talk a bit about the science of meditation. Before all we should be prepared in a positive way to receive these teachings of superior kind, to take the opportunity to use the time appropriately, the time has arrived to understand the need to give more opportunity to the consciousness.

Normally we live some times in one floor of our inner temple as in any other one. There are people who always live in the lower floors as those who are concentrated exclusively into the instinctive and fornication, let say in the floors fourth and fifth. (Instinctive center and sexual center) floors used in a negative form. There are some others who live in the third or motor center and they never come out; they move within the mold of specific customs, within the rails of certain habits and never change; they are like the train which always goes on the same parallel rails or lanes, those people live in this third floor, they are so accustomed to their train of habits, that there is no way they can abandon them.

La Ciencia de la Meditación

“En la vida lo único importante es el cambio radical, total y definitivo; lo demás, francamente, no tienen la menor importancia.

La Meditación resulta fundamental cuando sinceramente queremos tal cambio.

En modo alguno deseamos la Meditación intrascendente, superficial y vana; necesitamos volvernos serios y dejar a un lado tantas tonterías que abundan por allí, en el pseudo esoterismo y el pseudo ocultismo barato.

Hay que ser serios, hay que saber cambiar, si es que en realidad de verdad no queremos fracasar en el Trabajo Esotérico.

Quien no sabe meditar, el superficial, el intonso, jamás podrá disolver el Ego, será siempre un leño impotente entre el furioso mar de la vida”.

Samuel Aun Weor,

”La Gran Rebelión”.

Vamos a platicar un poco sobre la ciencia de la meditación. Ante todo debemos estar preparados, en forma positiva, para recibir estas enseñanzas de tipo superior, a fin de aprovechar debidamente el tiempo; ha llegado la hora de comprender la necesidad de darle más oportunidad a la Conciencia.

Normalmente vivimos, tan pronto en un piso de nuestro Templo Interior como en otro. Hay gentes que viven siempre en los pisos más bajos, como son aquéllos que se hallan concentrados exclusivamente en el instinto y la fornicación, es decir, en los pisos cuarto y quinto (Centro del instinto y centro sexual), pisos usados en forma negativa. Hay otros que viven en el piso tercero o centro motor, y de allí no salen; siempre se mueven dentro del molde de determinadas costumbres, dentro del carril de ciertos hábitos, y nunca cambian; son como el tren que siempre anda sobre los mismos rieles o carriles paralelos; esas gentes que viven en este tercer piso, están tan acostumbradas a su tren de hábitos, que de ninguna manera están dispuestos a dejarlos.

There are some who live in the first floor which is the intellectual center, some others who normally live in the second floor of the inferior emotions, etc.

Those who live in the intellectual center want to turn everything into rationalism, analysis, concepts, discussions and they do not come out of there.

There are some others who dwell in the center of emotions, dedicated to the vices of the movies, bulls, cock fights, horse's races, bicycles, etc.; Then, that is their reduced and obtuse world, the live enclosed within the slavery of the negative emotions and ever think about escaping of such quarters. It becomes necessary then, to insist in the aspect of giving more opportunities to the Consciousness.

There are also different kinds of dreams: intellectual dreams and there are also emotional dreams; there are dreams that belong to the motor center and sexual dreams or dreams that are related exclusively with the sexual activities. These dreams reflect the situations lived during the day, it is the repetition of the daily activities. If the person lives in the floor of the emotions, his dreams reflect situations of terror, of madness; if he lives in the sexual floor, his dreams will be lusty, of adulteries, fornications, masturbations, etc.; if the dreams belong to the instinctive center, then they manifest, reflect in the dreams so incoherent, so submerged, that it becomes very difficult to be able to understand such dreams.

Each one of the five centers of the human machine produces specific dreams. On behalf of the truth we have to say that only the dreams belonging to the Superior Emotional Center or be this to the seventh center are worthy to have into account, are worthy to be considered. Same thing happens with the positive aspects of the sixth center or Superior Mental Center.

The dreams of the different inferior centers of the human machine, do not have the least importance, be this from the motor, from the emotional, from the intellectual, from the instinctive or from the sexual, those dreams are not worthy.

Hay quienes viven en el primer piso, que es el centro intelectual, otros viven normalmente en el segundo piso el de las emociones inferiores, etc.

Quienes viven en el centro intelectual todo lo quieren volver racionalismo, análisis, conceptos, discusiones, y de allí no salen.

Otros hay que habitan en el centro de las emociones dedicados a los vicios del cine, los toros, gallos finos, carreras de caballos, de bicicletas, etc.; en fin, ese es su mundo reducido y estrecho, viven encerrados dentro de la esclavitud de las emociones negativas, y jamás se les ocurre escapar-se de tales habitaciones. Se hace necesario pues, insistir en el aspecto de darle más oportunidad a la Conciencia.

También existen diferentes tipos de sueños: existen sueños intelectuales y también los hay emocionales; hay sueños que pertenecen al centro motor y sueños sexuales, o sueños que se relacionan exclusivamente con actividades del sexo. Estos sueños reflejan las situaciones vividas durante el día, es la repetición de las actividades diarias. Si la persona vive en el piso de las emociones, sus sueños reflejan situaciones de terror, de locura; si vive en el piso sexual, sus sueños serán lujuriosos, de adulterios, fornicaciones, masturbaciones, etc.; si los sueños pertenecen al centro instintivo, entonces se manifiestan, se reflejan en los sueños tan incoherentes, tan sumergidos, que se hace muy difícil poder entender tales sueños.

Cada uno de los cinco centros de la máquina humana produce determinados sueños. En nombre de la verdad tenemos que decir que solamente los sueños que corresponden al Centro Emocional Superior, o sea al séptimo centro, son dignos de tener en cuenta, son dignos de consideración. Lo mismo sucede con los aspectos positivos del sexto centro, o Centro Mental Superior.

Los sueños de los diferentes centros inferiores de la máquina humana, no tienen la menor importancia, ya sean del motor, del emocional, del intelectual, del instintivo o del sexual; no valen la pena dichos sueños.

We need to know how to appreciate and distinguish to which center belong such and such dream, this is only possible knowing the activities of each one of the five cylinders of the human machine.

The dreams related to the Superior Emotional Center are the most important, because in them we find duly organized dramas according to our consciousness daily activities, if we have given her the opportunity to work. What happens is that that the “Ray of Creation” from where we emanate, builds everything by means of that Superior Emotional Center; let’s say that the different parts of our Inner Being manifest themselves; related with the Ray of the Creation, that utilizes the Superior Emotional Center to instruct us during the time we sleep, then there **present** themselves, well organized precise and clear **scenes**; the purpose is to make us understand clearly the state in which we are established, to make us see our errors, our defects, etc.

It is clear that the Superior Emotional Center language is symbolic, allegoric and corresponds rather to the Hermetic Kabala, to the Hermeneutic¹, etc. Unquestionably, it is by means of that center as any person dedicated to the esoteric studies may be able to receive correct and precise information.

We have already taught you that one should lay down always with the head towards North, in “dorsal decubitus” position let’s say face up and with the body well relaxed, supplicate the DIVINE MOTHER KUNDALINI to give us esoteric instruction.

We have also taught that there is a need to lay over the right side, placing yourself in the lion’s position, and when you become tired on the right side, you must place yourself on the left side; conserving the lion’s position; once the disciple wakes up, he must not move and make a retrospective exercise in order to remember his experiences during the dream, with the purpose of saving them, record them properly in his brain and memory, etc. But it is necessary to clarify that not all the dreams have importance.

Necesitamos saber apreciar y distinguir a cual centro corresponde tal o cual sueño; esto sólo es posible conociendo las actividades de cada uno de los cinco cilindros de la máquina humana.

Los sueños relacionados con el Centro Emocional Superior son los más importantes porque en ellos encontramos dramas debidamente organizados, de acuerdo con las actividades diarias de nuestra conciencia, si es que le hemos dado oportunidad para que trabaje. Lo que sucede es que aquel “Rayo de la Creación” del cual emanamos, todo lo construye por medio de ese Centro Emocional Superior, o sea, que se manifiestan las diversas partes superiores de nuestro Ser, relacionadas con el Rayo de la Creación, que utilizan al Centro Emocional Superior para instruirnos durante las horas del sueño; entonces se presentan escenas bien organizadas, claras y precisas; el propósito es hacernos comprender claramente, el estado en el que nos encontramos, hacernos ver nuestros errores, y defectos, etc.

Es claro que el lenguaje del Centro Emocional Superior es simbólico, alegórico, y corresponde más bien a la Kábala Hermética, a la Hermenéutica, etc. Incuestionablemente, es por medio de ese Centro como cualquier persona dedicada a los estudios esotéricos puede recibir información correcta y precisa.

Ya hemos enseñado a ustedes que uno debe acostarse siempre con la cabeza hacia el Norte, en posición decúbito dorsal, es decir, boca arriba, y con el cuerpo relajado, suplicarle a la DIVINA MADRE KUNDALINI nos dé instrucción esotérica.

También hemos enseñado que hay necesidad de acostarse sobre el lado derecho, colocándose en la posición del león, y que cuando se cansen por el lado derecho, deben colocarse del lado izquierdo, conservando la posición de la figura del león, y una vez que despierte el discípulo, no debe moverse y hacer un ejercicio retrospectivo para recordar sus experiencias durante el sueño, hasta grabarlas, registrarlas debidamente en su cerebro y memoria, etc. Pero es necesario aclarar que no todos los sueños tienen importancia.

¹ *Relating to or consisting in the interpretation of texts, especially the books of the Bible*

Sexual dreams, for example, of erotic or pornographic kind, , with nocturnal emissions, are dreams of completely lower nature, and regarding instinctive, motor dreams, they are not worthwhile either because as noted above, they only reflect the activities of the day, the same as the dreams related to the Emotional Center, that are of passionate, brutal type, they have not the minor. Likewise, the intellectual dreams are nothing more than simple projections that is not worth taking into account; the only worthy dreams to consider seriously, are those related to the Higher Emotional Center, but this needs to be understood to avoid regrettable mistakes.

It is necessary to know how to interpret the messages purely allegoric we receive through the Superior Emotional Center, anyhow this are teachings given by the Superior Brothers of the White Brotherhood, or by the superior parts of our Being. This make us see the urgent need we have to in order to comprehend the profound significance of every symbolism, which we must know to translate in a precise form; according with our inner development. None the less , after we have made these explanations regarding the dreams, I should that we need with urgency to go beyond the world of dreams, to wake up into the internal worlds, to wake up into the internal world or superior worlds, but this is only possible giving bigger opportunities to the your consciousness.

Habitually the mind lives acting and reacting permanently, according to the impacts of the outside world. Compare this with the case of a lake in which we launched a stone. We'll see how many waves produced ranging from the Center to the periphery; it is the reaction of water against the coming impact of the outside world.

Something similar happens with the mind and feelings. If someone hurts us with harsh words, the impact of the harsh word reaches the center of the intellect or thinking Center, and thence reacts violently; If someone offends us self-love, we feel upset and possibly react in brutal fashion. In all circumstances of life, the mind and feeling taken an active part, react incessantly. The interesting thing is, my dear friends, not to give opportunity nor to

Los sueños sexuales, por ejemplo, de tipo pornográ-fico, erótico, con poluciones nocturnas, son sueños de naturaleza completamente inferior, y en cuanto a los sueños instintivos, motores, tampoco valen la pena porque como ya dijimos, solamente reflejan las actividades del día, lo mismo que los sueños relacionados con el Centro Emocional, que son de tipo pasional, brutal, no tienen tampoco la menor importancia, Así mismo, los sueños intelectuales no son más que simples proyecciones que no vale la pena tener en cuenta; los únicos sueños dignos de entrar a considerar seriamente, son aquellos que se relacionan con el Centro Emocional Superior, mas esto hay que saberlo entender para evitar equivocaciones lamentables.

Es necesario saber interpretar los mensajes puramente alegóricos que recibimos a través del Centro Emocional Superior, pues son enseñanzas dadas por Hermanos Superiores de la Blanca Hermandad, o por las partes superiores de nuestro Ser. Esto nos hace ver la necesidad urgente que tenemos de comprender el profundo significado de todo simbolismo, el cual debemos saber traducir en forma precisa, de acuerdo con nuestro desenvolvimiento interior. Sin embargo, después de hacer estas aclaraciones sobre el sueño, debo decir que necesitamos con urgencia pasar más allá del mundo de los sueños, despertar en los mundos internos o mundos superiores, mas esto sólo es posible dándole mayores oportunidades a la Conciencia.

Normalmente la mente vive accionando y reaccio-nando permanentemente, de acuerdo con los impac-tos del mundo exterior. Comparemos esto con el caso de un lago al cual lanzamos una piedra. Veremos cómo produce muchas ondas que van desde el centro hacia la periferia; es la reacción del agua contra el impacto proveniente del mundo exterior.

Algo análogo sucede con la mente y con los sen-timientos. Si alguien nos hiere con palabras duras, ese impacto de la palabra dura llega al centro del intelecto o centro pensante, y desde allí reacciona en forma violenta; si alguien nos ofende el amor propio, nos sentimos molestos y reaccionamos posiblemente en forma brutal. En todas las circunstancias de la vida, la mente y el sentimiento toman parte activa, reaccionan incesantemente. Lo interesante sería, mis caros amigos, no darle oportunidad ni al sentimiento

the emotion not to the mind; a PASSIVE MIND is urgent, and this naturally upsets the "mentalists" all over. THE PASSIVE MIND is against all those who say that *"in the mind is all the power"*, and *"the man must be the King, the one who rules and dominate with his powerful mind"*. This are *"the mentalist"* sophistries such as the one, "he who learn to manage the mind, goes so positive to the triumph as the old archer's the arrow ..." At the end and after all, they are no more than sophisms extracted from the intellectual fantasies that do not have any esoteric form.

"To think Negatively " this appalled to the positive mind however the negative form of the mind is the most eloquent. NOT TO THINK is the highest form of the thinking... When the process of thinking has been exhausted, the new arrives; this needs must be understood. A PASSIVE MIND which is at the service of the Being, it results an efficient instrument, because the mind is meant to be receptive, in order to serve as a passive instrument, but not as active instrument. The mind itself is feminine, and all its centers must march harmoniously, according to the Universal Symphony of passive serenity. In these circumstances, we must not let the mind to project. We need a passive mind at the service of the various circumstances of our existence.

Until recently, I myself thought that the feelings belonged to the Being, but with research and experience, I've come to verify that they belong to the Ego, and that they are closely related to the inferior emotional Center. The therapy we need to know in depth, to avoid any internal imbalance with external implications, is to not allow the mind any kind of reaction. If someone hurts us, not to let the mind react. *I hope there always be someone who wounded our feelings all the time*, so this way to be able to train much better. The most we are insulted, better yet in benefit of our training, because we will have many opportunities of not to let the mind and feelings to react, let's say, not allow them to intervene or get into any circumstances of our lives. It is obvious that the passive state of the mind, of the emotion and the personality, demands a tremendous activity of the Consciousness, this indicate us that as much the Consciousness remains, active, better yet to achieve the awakening of it

ni a la mente; es urgente una MENTE PASIVA, y esto naturalmente molesta a los "mentalistas" de todas partes. LA MENTE PASIVA está contra todos aquéllos que dicen que *"en la mente está el poder"*, y que *"el hombre debe ser el rey, el que mande y domine con su mente poderoso"*. Son sofismas de los "mentalistas", como aquél de que, "el que aprende a manejar la mente, va tan seguro al triunfo como la flecha del viejo arquero" Al fin y al cabo, no son más que sofismas extrac-tados de las fantasías intelectuales que no tienen ninguna forma esotérica.

"Pensar negativo", esto horroriza a los positivos de la mente, y sin embargo la forma negativa de la mente es la más elocuente; NO PENSAR es la forma más elevada del pensamiento. Cuando el proceso del pensar se ha agotado, adviene lo nuevo; esto hay que saberlo entender. Una MENTE PASIVA que está al servicio del Ser, resulta un instrumento eficiente, porque la mente está hecha para ser receptiva, para servir de instrumento pasivo, mas no de instrumento activo. La mente en sí misma es femenina, y todos sus centros deben marchar armoniosamente, de acuerdo con la sinfonía universal de la serenidad pasiva. En estas condiciones, no debemos permitir a la mente que proyecte. Necesitamos una mente pasiva, puesta al servicio de las circunstancias de nuestra existencia.

Hasta hace poco tiempo, yo mismo pensaba que los sentimientos pertenecían al Ser, pero con la investigación y la experiencia, he venido a verificar que pertenecen al Ego y que están íntimamente relacionados con el centro emocional inferior. La terapia que necesitamos conocer a fondo, para evitar cualquier desequilibrio interior con repercusiones exteriores, es la de no permitirle a la mente ninguna clase de reacción. Si alguien nos hiere, no permitirle a la mente que reaccione. *Ojalá hubiera siempre alguien que nos hiriera a cada rato nuestros sentimientos*, para así podernos entrenar mucho mejor. Mientras más nos insulten, mejor todavía para nuestro entrenamiento, porque tendremos muchas oportunidades de no permitirle a la mente y a los sentimientos que reaccionen, es decir, que no intervengan ni se metan en ninguna circunstancia de nuestra vida. Es claro que el estado pasivo de la mente, del sentimiento y de la personalidad, exige una tremenda actividad de la Consciencia; esto nos indica que cuanto más activa esté la consciencia mejor para lograr su despertar.

because consciousness being in permanent activity will have to awake inevitably,.

Comes now to my memory the Buddha Gautama Sakiamuni. Once was the Great Buddha sitting at the foot of a tree, in deep meditation, when an insulter came launched against the Buddha his defamatory dribble, which attempted to hurt him tremendously with the word. The Buddha continued meditating, but the insulter continued provoking him, insulting him, injuring him.

Long after, the Buddha opened his eyes and asked the insulter: "if someone brings you a present and you do not accept it, whose present is it?" The insulter responded: "well my own, it is clear". Then the Buddha said: "My brother, take your present;" "I cannot accept it", and continued meditating. Behold a lesson so sublime and beautiful; the Buddha did not allow that his mind and his feelings to react, because the Buddha lived fully awake, living within his own consciousness, and did not give the least opportunity to the mind and feelings to never react under any circumstances either; This is how we should proceed, beloved disciples.

We have the school everywhere, what we need is to take advantage of it properly, wisely. We have it at home, in the office, in the workshop in the factory, in the company, in the streets, everywhere, even in the temple, with the classmates, with the children, parents, wife, nephews, grandchildren, cousins, friends, etc. Any psychological gymnasium, as hard it would be, difficult as it may seem to us, is essential for us. The whole secret is not to allow the feelings and the mind to get involved in the practical affairs of our life. We must always allow the consciousness to be her to act, to command, that work, that speaks and do or execute all our daily activities; this way we will harmoniously prepare for meditation.

Speaking, already on the grounds of practical meditation, we have to say that what we seek is precisely to go beyond the mind and feelings, and this is possible if in practical life we have trained intensively, if we have prepared, if we have prepared through daily life, for these wonderful purposes.

porque así la Conciencia tendrá que despertar inevitablemente, estando en permanente actividad.

Me viene en estos momentos a la memoria el Buddha Gautama Sakiamuni. En cierta ocasión estaba el Gran Buddha sentado al pie de un árbol, en profunda meditación, cuando llegó un insultador que lanzó contra el Buddha toda su baba difamatoria, que procuró herirle tremendamente con la palabra. El Buddha continuaba meditando, mas el insultador seguía provocándolo, insultándolo, hiriéndolo.

Mucho rato después, el Buddha abrió los ojos y preguntó al insultador: "Si a ti te traen un presente y tú no aceptas el presente, de quién es dicho presente?" El insultador respondió: "Pues mío, claro está". Entonces le dijo el Buddha: "Hermano mío, llévate tu presente; no puedo aceptarlo", y siguió meditando. He allí una lección tan sublime y hermosa; el Buddha no permitió que su mente y sus sentimientos reaccionaran, porque el Buddha vivía plenamente despierto, metido dentro de su propia Conciencia, y no daba la menor oportunidad a la mente y a los sentimientos para que no reaccionaran en ningún momento ni bajo ninguna circunstancia; así es como debemos proceder, queridos discípulos.

La escuela la tenemos en todas partes, solamente tenemos que saber aprovecharla debidamente, sabiamente. La tenemos en nuestra casa, en la oficina, en el taller, en la fábrica, en la empresa, en la calle, en todas partes, hasta en el Templo. Con los compañeros de estudio, con los hijos, con los padres, con la esposa, sobrinos, nietos, primos, amigos, etc. Todo gimnasio psicológico, por duro que éste sea, por difícil que nos parezca, es indispensable. Todo el secreto está en no permitir a los sentimientos y a la mente que intervengan en los asuntos prácticos de nuestra vida. Debemos siempre permitir a la Conciencia que sea ella la que actúe, la que mande, la que trabaje, la que hable y haga o ejecute todas nuestras actividades diarias; así nos prepararemos armoniosamente para la meditación.

Hablando pues, ya en el terreno práctico de la meditación, tenemos que decir que lo que buscamos es precisamente pasar más allá de la mente y de los sentimientos, y esto es posible si en la vida práctica nos hemos entrenado intensivamente, si nos hemos preparado, a través de la vida diaria, para estos fines maravillosos.

This regarding meditation becomes difficult when in practical life; we have not gone through a rigorous training, when we have not trained properly in the psychological gymnasium of family, and social coexistence in daily life.

We must during meditation desimbotle the Essence, the Buddhata, the best we have inside, the most dignified, and the most decent. Precisely this essence or Buddhata is engrossed between the "inhuman elements", between this compound of psychological aggregates that constitute the myself, the Ego. It would not be possible to experience THE REAL, THE TRUTH, what certainly concerns to us all, if we would not succeeded to get the essence out. An essence bottled between the Ego may not experience the Real, it will have to always live in the world of dreams, the intellectual Center, the emotional Center, motor Center, in the instinctive or in the sexual, but it may not in no way to escape in order to experience the truth.

The Great Kabir Jesus said: "knoweth the truth and it will set you free." The truth is not a matter of theories is not a question of believing or not believing; nor is a matter of concepts or opinions either; No one can launch opinions regarding the TRUTH. But what is an opinion? It is a projection of a concept, leaving the doubt and the fear that the truth is something else. And what is a concept? Simply a properly developed reasoning, projected by the mind and that it can agree or not with this or that thing.

But can we assure that a concept or an opinion issued by the intellect is precisely the truth? NO! What is it an idea? An idea can be wonderful; for example, we might make or form an idea about the Sun. This could be more or less accurate, more or less wrong, but it is not the Sun. So also, we could have multiple ideas with regard to the truth, but they are not the truth. When Jesus Christ was questioned about the truth, he remained silent; When the Buddha Gautama Sakiamuni was asked the same question, he turned his back and retired. It is that truth cannot be defined with words, a sunset either.

Esto de la meditación se hace difícil cuando en la vida práctica diaria, no hemos pasado por un riguroso entrenamiento, cuando no nos hemos entrenado, debidamente en el gimnasio psicológico de la convivencia social y familiar, en la vida diaria.

Debemos durante la meditación desembotellar la Esencia, el Buddhata, lo mejor que tenemos dentro, lo más digno, lo más decente. Precisamente esta Esencia o Buddhata se encuentra enfrascada entre los "elementos inhumanos", entre ese compuesto de agregados psicológicos que constituyen el mí mismo, el Ego. No sería posible experimentar LO REAL, LA VERDAD, lo que ciertamente nos interesa a todos, si no lográramos sacar a la Esencia. Una Esencia embotellada entre el Ego no puede experimentar lo Real, tendrá que vivir siempre en el mundo de los sueños, en el centro intelectual, en el centro emocional, en el centro motor, en el instintivo o en el sexual, pero no podrá en modo alguno escaparse para experimentar la Verdad

El Gran Kabir Jesús dijo: "Conoced la Verdad y ella os hará libres..." La Verdad no es cuestión de teorías, no es cuestión de creer o de no creer; tampoco es cosa de conceptos u opiniones; no se pueden lanzar opiniones con respecto a la Verdad. Pero, qué es una opinión? Es una proyección de un concepto, quedando la duda y el temor de que sea otra cosa la verdad. Y qué cosa es un concepto? Sencillamente un razonamiento elaborado, debidamente proyectado por la mente y que puede coincidir o no con tal o cual cosa.

Pero podemos asegurar que un concepto o una opinión, emitido por el intelecto, sea precisamente la verdad? NO! Qué cosa es pues una idea? Una idea puede ser magnífica; por ejemplo, podríamos hacernos o formarnos una idea con respecto al Sol. Esta podría ser más o menos exacta, más o menos equivocada, pero es el Sol. Así también, podríamos formarnos múltiples ideas con respecto a la Verdad, pero no es la Verdad. Cuando a Jesús el Cristo le preguntaron qué es la verdad, guardó silencio; cuando al Buddha gautama Sakiamuni le hicieron la misma pregunta, dio la espalda y se retiró. Es que la Verdad no puede ser definida con palabras, una puesta del Sol tampoco.

Anyone can have a great Ecstasy when the Sun is about to hide among the splendors of gold on the range, and try to communicate to others that mystical experience, but it is likely that the other person may not feel the same; also the truth is incommunicable it is real only for him who experience it by himself.

When we succeed to experience the truth, in the absence of the Ego we can evince an element that transforms radically, that is an element of high voltage. This is possible, but you need to know how to do it; putting to work the Consciousness to replace completely the mind and sentiment, to be her, the Consciousness incorporated integrated within us who works. We must have a passive mind, a passive sentiment, and a passive personality, but a fully active Consciousness. To understand this is essential, it is urgent to become meditation practitioners.

With the technique of meditation what we looking for is information. A microscope can tell us about the life of microbes, bacteria, cells, micro organisms, etc.; any telescope can give us some quick information on celestial bodies, planets, stars, aeroliths, etc. But meditation goes much further, because it allows us to know the truth, from an Ant to a Sun, the truth of an atom or a constellation. Most importantly, learn, know how we must separate, pool out the consciousness from the mind and the Ego, to know how we are going to extract the consciousness of sentiment.

When we subdue the mind and the feeling, we are obviously breaking chains; we are getting away from that fatal dungeon, of that prison. Under these conditions, we will be preparing for the meditation. First of all the most important is to know how to meditate; we must learn the correct technique. In the Eastern world they make much emphasis on the positions of "Padmasana", cross-legged, but we are not from the East and must meditate according to our customs and ways; however, not all Asians meditate cross-legged.

Cualquiera puede tener un gran éxtasis cuando el Sol está para ocultarse entre los esplendores de oro sobre la cordillera, y tratar de comunicar a otros esa experiencia mística, pero es probable que ese otro señor no sienta lo mismo; así también, la verdad es incommunicable es Real sólo para aquél que la experimenta por sí mismo.

Cuando nosotros logramos en ausencia del Ego experimentar la Verdad, podemos evidenciar un elemento que transforma radicalmente, esto es, un elemento de altísimo voltaje. Esto es posible, pero hay que saber cómo hacerlo; poniendo a trabajar a la Conciencia para que reemplace totalmente a la mente y al sentimiento, que sea ella, la Conciencia incorporada, integrada dentro de nosotros la que funcione. Debemos tener una mente pasiva, un sentimiento pasivo, y una personalidad pasiva, pero una Conciencia totalmente activa. Comprender esto es indispensable, es urgente, para poder hacernos prácticos en la meditación.

Con la técnica de la meditación lo que buscamos es información. Un microscopio nos puede informar sobre la vida de los microbios, bacterias, células, microorganismos, etc.; cualquier telescopio puede darnos alguna ligera información sobre los cuerpos celestes, planetas, aerolitos, estrellas, etc. Pero la meditación va mucho más allá, porque nos permite conocer la verdad, desde una hormiga hasta un Sol, la verdad de un átomo o de una Constelación. Lo más importante es aprender, saber cómo debemos nosotros desligar, sacar a la Conciencia de entre la mente y el Ego, saber cómo vamos a extraer la Conciencia de entre el sentimiento.

Cuando sometemos a la mente y al sentimiento, obviamente estamos rompiendo cadenas, estamos saliéndonos de ese calabozo fatal, de esa cárcel. En esas condiciones, nos estaremos preparando para la meditación. Ante todo lo más importante es saber meditar, hay que aprender la técnica correcta. En el mundo oriental se hace mucho énfasis en las posiciones de "Padmasana", con las piernas cruzadas, pero nosotros no somos orientales y debemos meditar de acuerdo a nuestras costumbres y maneras; sin embargo, no todos los orientales meditan con las piernas cruzadas.

In any case, everyone should adopt the position that best suits his needs; he who wants to meditate cross-legged, well, do so, we are not going to ban it, although it is not the only practical "Asana" for meditation. For a correct meditation, must sit in a comfortable easy chair with arms and legs well relaxed, the whole body relaxed, that no muscle is left tension.

There will also be anyone who wants to take the "Flamígerous" position the FIVE POINTED STAR the two arms open to the sides and legs also open sideways, placed on dorsal supino position on the floor or on the bed with the head towards North; in conclusion, everyone can take the figure or the position they want, or the one best fits you.

If we indeed want to get our conscience or essence out of the mind from among the feelings, or from the psychological "I", **it does not matter the position we take**; the only interesting thing is to KNOW HOW TO MEDITATE, the rest is the least.

Anyone can take an oriental position, if he wants to. If someone else wants to take an Eastern position, then he can do it, and if one wants to take any other position that seems better, he can do it. What is important to be comfortable and can do a good meditation. Each one is different, and the only thing you need to do is find the most comfortable position, without being bound by any rule, pattern or "Asana". It is very convenient yes, to relax the body, this is essential. In any position, so that the body be comfortable; that's obvious.

Many times they have explained to you how to work with the Mantra HAM-SAH, which is pronounced as: HAAAAMMM - SSSSAHHH; This mantra is the wonderful symbol in the Orient makes fruitful the chaotic waters of life, the symbol of the THIRD LOGOS. What's Importantly, dear disciples, is knowing how to vocalize these mantras, to know what their powers are.

En todo caso, cada cual debe adoptar la posición que mejor le convenga; el que quiera meditar con las piernas cruzadas, pues que lo haga, no se lo vamos a prohibir, aunque no es la única "Asana" práctica para la meditación. Para una meditación correcta, debemos sentarnos en un cómodo sillón, con los brazos y las piernas bien relajados, el cuerpo en general relajado, que ningún músculo quede en tensión.

Habrà también quien quiera tomar la posición "Flamígera", de la ESTRELLA DE CINCO PUNTAS, los dos brazos abiertos hacia los lados, y las piernas abiertas también hacia los lados, acostados en posición de decúbito dorsal, sobre el suelo o sobre el lecho, con la cabeza hacia el Norte; en fin, cada cual puede tomar la figura o la posición que quiera, o la que mejor se le acomode.

*Si es que en verdad queremos sacar nuestra Conciencia o Esencia de entre la mente o de entre los sentimientos, o de entre el Yo psicológico, pues **poco importa la posición que tomemos**; lo único interesante es SABER MEDITAR, no importa lo demás.*

Cualquiera puede tomar una posición oriental, si así lo quiere. Si otro quiere tomar una posición oriental, pues lo puede hacer, y si otro quiere tomar cualquier otra posición que mejor le parece, pues lo puede hacer; lo importante es que esté cómodo y que pueda hacer una buena meditación. Cada uno es cada uno, y lo único que tiene que hacer es buscar la posición más cómoda, sin ceñirse a ninguna regla, patrón o "Asana"; es muy conveniente, si, relajar el cuerpo, esto es indispensable. En la posición que sea, a fin de que el cuerpo esté cómodo; eso es obvio.

Muchas veces les he explicado a ustedes cómo se trabaja con el Mantram HAM-SAH, que se pronuncia así: JAM-SAJ; este mantram es el símbolo maravilloso que en el oriente hace fecundas las aguas caóticas de la vida, el símbolo del TERCER LOGOS. Lo importante pues, queridos discípulos, es saber cómo vamos a vocalizar esos mantrams, saber cuáles son sus poderes.

Normally, the sexual forces flow from the inside outwards, in a centrifugal way, and because of that there are nocturnal emissions when you have a dream based on the sexual Center. If man were to organize his vital systems, and instead of encouraging the centrifugal system used the centripetal system, i.e., make flow the sexual forces from outside inward, through transmutation, although had the erotic dream there would be no emissions; but as man does not have organized the sexual problem, as it is in a centripetal way, it in fact comes emission, the loss of the sacred semen or spermatic liquor. If you want to avoid pollutions, one should know to organize his sexual forces. These forces are closely related to breathing, to the "**Prana**", with life, that's obvious.

There is, therefore, an intimate and profound relationship **between sexual forces and breathing**, which duly combined and harmonized, originate fundamental changes in the physical anatomy and psychology of man. The important thing is to make these sexual forces to flow inward and upward in a centripetal way; It is the only possible way to make a specific change in the work and functions that the sexual creative force can fulfill.

There is the need to IMAGINE the creative energy in action during meditation, to make it rise in a rhythmic and natural way to the brain, by means of the vocalization of the mantra already explained in this practice of meditation, not forgetting the inhalations and the exhalations of the air in a synchronized way, in PERFECT CONCENTRATION, harmony and rhythm.

It is necessary to clarify that the inhalation should be deeper to exhalation; simply because we need to do reflux the creative energy from outside inward, let's say, make the exhalation shorter than the inhalation. With this practice comes the moment in which all the creative energy flows from outside inwards and upwards. In this centripetal way, the organized creative energy as noted above, becoming increasingly deeper outside inward, it is clear that turns into an extraordinary instrument for the essence, to awaken consciousness.

*Normalmente, las fuerzas sexuales fluyen desde adentro hacia afuera, en forma centrífuga, y debido a eso existen las poluciones nocturnas cuando se tiene un sueño basado en el centro sexual. Si el hombre organizara sus sistemas vitales, y en vez de propiciar el sistema centrífugo utilizara el sistema centrípeta, es decir, que hiciera fluir las fuerzas sexuales de afuera hacia adentro, mediante la transmutación, aunque hubiese el sueño erótico no habría poluciones; pero como no tienen el hombre organizada la cuestión sexual, así en forma centrípeta, pues de hecho vienen la polución, la pérdida del esperma sagrado o licor espermático; si uno quiere evitar poluciones, debe saber organizar sus fuerzas sexuales. Estas fuerzas se hallan íntimamente relacionadas con el aliento, con el "**Prana**", con la vida, eso es obvio.*

*Existe, pues, una íntima y profunda relación **entre las fuerzas sexuales y la respiración**, las que debidamente combinadas y armonizadas, originan cambios fundamentales en la anatomía física y en la psicología del hombre. Lo importante es hacer fluir esas fuerzas sexuales hacia adentro y hacia arriba, en forma centrípeta; sólo así es posible hacer un cambio específico en el oficio y funciones que puede cumplir la fuerza creadora sexual.*

Hay necesidad de IMAGINAR a la energía creadora en acción durante la meditación, hacer que suba en forma rítmica y natural hasta el cerebro, mediante la vocalización del mantram ya explicado en esta práctica de meditación, no olvidando las inhalaciones y las exhalaciones del aire en forma sincronizada, en PERFECTA CONCENTRACION, armonía y ritmo.

Es necesario aclarar que debe ser más profunda la inhalación que la exhalación, sencillamente porque necesitamos hacer refluir la energía creadora desde afuera hacia adentro, es decir, hacer más corta la exhalación que la inhalación. Con esta práctica llega el momento en que la totalidad de la energía creadora fluye de afuera hacia adentro y hacia arriba. En esta forma centrípeta, la energía creadora organizada como ya dijimos, haciéndose cada vez más profunda de afuera hacia adentro, es claro que se convierte en un instrumento extraordinario para la Esencia, para despertar Conciencia.

I am teaching you the genuine White Tantrism; this is the practice used by the Himalayan and Hindustani Tantric schools, this is the practice whereby you can reach ecstasy, to Samadhi, or as you wish to call.

The eyes must be closed during the practice, one should not think absolutely nothing during this meditation; But if unfortunately comes to the mind a desire, the best we can do is to study it, without identifying with such desire, and after having intimately deeply comprehended, in all its parts, then we should leave it ready for death, to the disintegration by means of the Spear of Eros. But if we are assailed by the memory of an event of anger, what should we do? Stop the breathing for a while and try to understand the event which has come to an understanding, let's make the dissection, study it and disintegrate with the scalpel of self-criticism, and then forget about it and let's continue with meditation and breathing.

And if all of a sudden comes to our mind some memories of any event of our life, from ten or twenty years ago, we make the same use of self-criticism and we use the same scalpel to disintegrate such memory, to see what is what does it have of true, and once we are sure that nothing else is coming to the mind, then continue with the breathing and meditation, without thinking about anything, making the mantra HAM-SAH to resound, as it sounds: HAAAMMM-SAHHHH, prolonging the inhalation and do the exhalation short.

We repeat the mantram: HAAAAAAAM-SAHHH, etc., with deep stillness and authentic silence of the mind; only this way the essence can escape, although be this for a moment, to plunge into THE REAL.

Much has been said on the Illuminating Void. It is clear we can arrive to evince it by ourselves; it is in this void where we come to find the Laws of Nature, as they are in themselves and not as they apparently are.

Les estoy enseñando el legítimo Tantrismo Blanco; ésta es la práctica que usan las escuelas Tántricas de los Himalayas y del Indostán, ésta es la práctica mediante la cual se puede llegar al Éxtasis, al Shamadhí, o como le quieran denominar.

Los ojos deben estar cerrados durante la práctica, no se debe pensar absolutamente en nada durante esta meditación; pero si desafortunadamente llega a la mente un deseo, lo mejor que podemos hacer es estudiarlo, sin identificarnos con dicho deseo, y después de haberlo comprendido íntimamente, profundamente, en todas sus partes, entonces debemos dejarlo listo para someterlo a la muerte, a la desintegración por medio de la lanza de Eros. Pero si nos asalta el recuerdo de algún acontecimiento de ira, qué debemos hacer? Suspéndase por un momento la respiración y trátase de comprender el acontecimiento que nos ha llegado al entendimiento, hagámosle la disección, estudiémoslo y desintegramoslo con el bisturí de la auto-crítica, y luego olvidémoslo y continuemos con la meditación y la respiración.

Y si de pronto viene a nuestra mente algún recuerdo de cualquier acontecimiento de nuestra vida, de hace diez o veinte años atrás, hagamos el mismo uso de la autocrítica y utilicemos el mismo bisturí para desintegrar tal recuerdo, para ver qué es lo que tiene de verdad, y una vez que estemos seguros de que no viene nada más a la mente, entonces continuemos con la respiración y la meditación, sin pensar en nada, haciendo resonar el mantram HAM-SAJ, tal como suena: JAM-SAJ, prolongando la inhalación y haciendo corta la exhalación.

Repetimos el mantram: JAAAAAAAAAM-SAJ, etc., con profunda quietud y silencio auténtico de la mente; sólo así la Esencia podrá escaparse, aunque sea por un momento, para sumergirse en LO REAL.

Mucho se ha hablado sobre el Vacío Iluminador. Es claro que podemos llegar a evidenciarlo por sí mismos; es en ese Vacío dónde venimos a encontrar las Leyes de la Naturaleza, tal como son en sí mismas y no como aparentemente son.

In this physical world we can only see the mechanics of causes and effects, but we do not know the Laws of Nature in themselves, while in the Illuminating Void we may recognize them in a natural and simple way, such as they are. In this physical world can perceive outside forms, but how could we see them such as they are from inside, by the sides, etc.? In the Illuminating Void we are able to know the truth such as it is and not as apparently is or as it seems to us. We can evince the Truth of an Ant, of a world, of a Sun, of a Comet, etc.

The essence submerged into the Illuminating Void, perceives with its SPATIAL SENSE all what has been, all what is and all what will be, and its radiations reach the **personality**, the mind also perceives them. It is interesting to know that while the essence is there, submerged in the Illuminating Void, living what is the Real, the human machine centers: Emotional and Motor, integrate themselves with the intellectual and the receptive mind captures and collects the information coming from the Essence. Therefore when the essence gets out from the Illuminating Void, and returns to penetrate into the personality; the information is not lost, it stays accumulated in the intellectual center.

We have been told that to be able to form a void it is essentially needed a suction pump; and we have it in the la Dorsal Spine, in the Idá and Pingalá channels, by which the creative energy rises to the brain. We have also been told that it is needed a **dynamo**; It is in the brain and in the Power of the Will. And it is obvious that any technique should exist a generator; fortunately, such generator is in the creative organs, sex, and the sexual force. Having the system and the elements, we can form the Illuminating Void.

The pump, the Dynamo and the generator are elements we need to achieve such Illuminating Void in meditation; only by means of the absolute Void we may be able to know what is Real, but we need that the essence penetrates into that absolute Void.

En este mundo físico solamente vemos la mecánica de causas y efectos, pero no conocemos las Leyes de la Naturaleza en sí mismas, mientras que en el Vacío Iluminador podemos reconocerlas en forma natural y sencilla, tal cual son. En este mundo físico podemos percibir figuras por fuera, pero, cómo podríamos verlas tal cual son, por dentro, por los lados, etc.? En el Vacío Iluminador podemos conocer la Verdad tal cual es y no como aparentemente es o como nos parece. Podemos evidenciar la Verdad de una hormiga, de un mundo, de un Sol, de un cometa, etc.

La Esencia sumergida entre el Vacío Iluminador, percibe con su SENTIDO ESPACIAL todo lo que ha sido, lo que es y lo que será, y sus radiaciones llegan hasta la Personalidad, las percibe la mente. Resulta interesante saber que mientras la Esencia se encuentra sumergida allá, en el Vacío Iluminador, vivenciando lo Real, los centros de la máquina humana: emocional y motor, se integran con el intelectual, y la mente receptiva capta y recoge las informaciones que llegan de la Esencia. Por eso, cuando la Esencia sale del Vacío Iluminador y vuelve a penetrar en la Personalidad, la información no se pierde, queda acumulada en el centro intelectual.

*Se nos ha dicho que para poder formar un vacío se necesita indispensablemente de una bomba de succión; más ésta la tenemos en la Espina Dorsal, en los canales de Idá y Pingalá, por donde sube la energía creadora hasta el cerebro. También se nos ha dicho que se necesita una **dínamo**; éste está en el cerebro y en la fuerza de la Voluntad. Y es obvio que en toda técnica debe haber un generador; afortunadamente, tal generador son los órganos creadores, el sexo, la fuerza sexual. Teniendo el sistema y los elementos, podemos formar el Vacío Iluminador.*

La bomba, la dínamo y el generador son los elementos que necesitamos para lograr tal Vacío Iluminador en la meditación; sólo mediante el Vacío absoluto podemos nosotros conocer lo Real, pero necesitamos que la Esencia penetre en ese Vacío absoluto.

In ancient texts discusses Santo Okidanock, omnipresent, omniscient, omnipenetrating. He naturally emanates from the Sacred Solar Absolute. How we may be able to know the Holy Okidanock himself, if we fail to enter into the Illuminating Void? It is well known that Holy Okidanock is into the Illuminating Void He is ONE with Great Void. When one is in Ecstasy, goes beyond the personality. When one is found in ecstasy the Illuminating Void experiencing the reality of Holy Okidanock, one is the atom, the Comet that travels, the Sun, is the bird that flies, is the leaf, the water, lives in everything that exists; all that is needed is to have the courage of not to lose the ecstasy, because when one feels that one is dissolved in everything and that one is all, one experience a fear to annihilation. One thinks: "where am I in why am I into everything?". The reasoning arrives, and by fact one loses the ecstasy, immediately one returns to be **enclosed, locked up again within the personality**. But if one has courage, one does not lose the ecstasy; one is in that moment, like the drop that immerses into the ocean; but one must bear in mind that also the ocean immerses into the drop.

To feel that one feels to be the bird that flies, the deep forest, the flower petal, the child who plays, the butterfly, the elephant, etc.; that brings the reasoning and FEAR. At that time, one is nothing but is everything. This therefore produces terror, and therefore the meditation experiment fails.

It is therefore in the Sacred Absolute Sun where one comes to know the Final Truth. In the Sacred Absolute Sun time does not exist; there the time factor has no existence, there the universe is unitotal and nature's phenomena take place out of time. In the Sacred Absolute Sun we can live in an eternal instant.

There we live beyond of the good and evil, transformed into blissful creatures. For this reason, when one has experienced the Truth once, one cannot be as others living only in beliefs. No, there one experiences the prevailing and urgent need to work in the Intimate self-realization of the Being, here and now.

*En los textos antiguos se habla sobre el Santo Okidanock, omnipresente, omnipenetrante, omnisciente. El emana, naturalmente, del Sagrado Absoluto Solar. ¿Cómo podríamos llegar a conocer en sí mismo al Santo Okidanock, si no logramos entrar en el Vacío Iluminador? Sabido es que el Santo Okidanock está entre el vacío Iluminador, es UNO con el Gran Vacío. Cuando uno se halla en el éxtasis, pasa más allá de la personalidad. Cuando se halla entre el Vacío Iluminador experimentando la realidad del Santo Okidanock, es el átomo, es el cometa que pasa, es el Sol, es el ave que vuela, es la hoja, el agua, vive en todo lo que existe; lo único que se necesita es tener valor para no perder el éxtasis, porque al uno sentir que está diluido en todo y que uno es todo, experimenta un temor a la aniquilación. Piensa: "¿Dónde estoy, por qué estoy en todo?". Viene, pues el razonamiento, y de hecho pierde el éxtasis, de inmediato vuelve a quedar metido, **encerrado otra vez dentro de la personalidad**; pero si uno tiene valor, no pierde el éxtasis; uno es ese momento, como la gota que se sumerge en el océano; pero hay que tener en cuenta que también el océano se sumerge entre la gota.*

Eso de sentirse uno siendo el pajarito que vuela, el bosque profundo, el pétalo de la flor, el niño que juega, la mariposa, el elefante, etc.; eso trae consigo el razonamiento y el MIEDO. En ese momento, uno no es nada pero lo es todo. Esto pues, produce terror, y por consiguiente fracasa el experimento de la meditación.

Es pues en el Sagrado Sol Absoluto donde se viene a conocer la Verdad Final. En el Sagrado Sol Absoluto no hay tiempo, allí el factor tiempo no tiene existencia, allí el Universo es unitotal y los fenómenos de la Naturaleza se suceden fuera del tiempo. En el Sagrado Sol Absoluto podemos vivir en un eterno instante.

Allí se vive más allá del bien y del mal, convertidos en radiantes criaturas. Por eso, cuando uno ha experimentado alguna vez la Verdad, no puede ser como los demás que viven solamente en las creencias. No, allí uno experimenta la necesidad imperante e inaplazable de trabajar en la Auto-Realización Intima del Ser, aquí y ahora.

One thing is to experiment or experience the Illuminating Void, and something else is to Self Realize Intimately. That is why there is the need to learn to meditate, to learn to meditate, it is urgent to understand what meditation is. I hope you, kind readers, understand this, that exercise meditating, so that one day you may be able to release the Essence and experience the Truth.

Those who managed to release the Essence and establish it into the Illuminating Void, will have to be different, they shall not be like the others. For this one should make a special course. The person is different and willing to fight to the maximum extent for the sole purpose of achieving the Illuminating Void, within ourselves, here and now. In the East, when a disciple reaches these wonderful experiences, to experience the Truth and goes to tell his guru, he hits him heavily with his hands. **Of course that if the disciple has not organized his mind**, therefore he will react against the guru, right? But those disciples are already very well trained. This is done to balance the values and test the disciple, to see how he is doing in the death of his flaws.

I hope you all have understood thoroughly what actually the science of meditation is; I hope that you practice it intensely at home and at the meditation halls. Do you have a question to make? With entire liberty, you can do it.

Q. - Master : how can we do to dominate the fear when we feel that we fall into the Illuminating Void?

A. - There is need to combat fear, subduing it to the disintegration to convert it into cosmic dust; that nothing be left within us anything of that horrific entity of fear. For that we have given you the specific techniques to disintegrate defects by means of the SPEAR, and with the help of our DIVINE MOTHER PARTICULAR; I have spoken about this extensively in my book: "The mystery of the Golden Blossom".

Una cosa es experimentar o vivenciar el Vacío Iluminador, y otra cosa es Auto-Realizarnos Íntimamente. Por eso hay necesidad de saber meditar, de aprender a meditar, es urgente comprender la meditación. Yo espero que ustedes, amables lectores, entiendan esto, que se ejerciten en la meditación, a fin de que un día puedan ustedes desembotellar la Esencia y experimentar la Verdad.

Aquél que logre desembotellar la Esencia y meterla dentro del Vacío Iluminador, tendrá que ser distinto, no podrá ser como los demás. Para esto hay que hacer un curso especial. La persona será diferente y dispuesta a luchar hasta el máximo con el único propósito de realizar el Vacío Iluminador en nosotros mismos, aquí y ahora. En el Oriente, cuando un discípulo llega a esas experiencias maravillosas, de experimentar la Verdad, y va a informarle a su Gurú, éste lo golpea fuertemente con sus manos. **Es claro que si el discípulo no ha organizado la mente**, pues reaccionará contra el Gurú, verdad?; pero esos discípulos están ya muy bien entrenados. Esto lo hacen para equilibrar los valores y probar al discípulo, para ver cómo va en la muerte de sus defectos.

Espero que todos ustedes hayan comprendido a fondo lo que es en realidad la ciencia de la meditación; espero que la practiquen intensamente en sus hogares y en salas de meditación. ¿Tienen alguna pregunta qué hacer? Con entera libertad, pueden preguntar.

P.- Maestro: Cómo hacer para dominar el miedo cuando sentimos que caemos en el Vacío Iluminador?

R.- Hay necesidad de combatir el miedo, sometiéndolo a la desintegración, hasta convertirlo en polvareda cósmica; que no quede dentro de nosotros nada de esa entidad horrorosa del miedo. Para eso hemos dado las técnicas específicas para desintegrar defectos por medio de la LANZA y con la ayuda de la MADRE DIVINA PARTICULAR; de esto he hablado ampliamente en mi libro: "El Misterio del Áureo Florecer".

Samael Aun Weor