

Lesson No.

7

Phase "A"

"THE FOUR STATES OF CONSCIOUSNESS"

"LOS CUATRO ESTADOS DE CONSCIENCIA"

'If everyone's Consciousness were awakened there would be no wars on Earth.

If everyone's Consciousness were awakened there would be no conflicts or problems of any kind, there would be no fights between employers and employees, between different nations, or between different interests.

If the whole humankind's consciousness were awakened, there would be peace in every living being and happiness would reign all over the face of Earth".

Samael Aun Weor

"Si las gentes tuvieran la consciencia despierta no habrían guerras en el mundo.

Si las gentes tuvieran la consciencia despierta no habrían conflictos ni problemas de ninguna especie, no habrían luchas entre las distintas naciones, entre los distintos intereses.

Si la humanidad toda tuviera la consciencia despierta, habría paz en cada ser viviente y reinaría la felicidad sobre la faz de la Tierra".

Samael Aun Weor

Member of AGEACAC Inc. of USA. Queens N.Y. (718) 426-9119
A Nonprofit Organization for the radical REGENERATION of Humankind.

This Lesson still needs corrections in spelling and grammar. (in English and in Spanish).
Please be lenient with us and send us your observations. The translator.

**GNOSIS
BY
MAIL**

American Gnostic Association

Member of AGEACAC USA
6021 West Broad Street #2 Richmond, VA 23230
Tel: (804)282-4051 FAX: (804)282-4052

E-Mail: Courses@AmericanGnosticAssociation.org

"When one remembers oneself, when one works over oneself, when one doesn't identify with all the problems and pains of life: one automatically enters into the Vertical Revolutionary Path".

"Whoever wants to awaken his Consciousness must practice the intimate remembrance of oneself from moment to moment".

"Remembering oneself from moment to moment is, in fact, a difficult task. An instant of forgetfulness is enough to start dreaming".

"This oblivion of oneself (that is: the non remembrance of oneself) is in reality the *Causa Causorum* of all human ignorance"

"When anyone comes to profoundly comprehend that he cannot remember himself, and that he is not conscious of himself, then he is very close to initiating the awakening of his Consciousness".

IDENTIFICATION, FASCINATION AND THE "GREGARIOUS BEHAVIOR"

What is identification? Identification is a MISTAKEN STATE of Consciousness, in which the *subject* is absorbed into the *object* and totally forgets about itself.

For example: when someone identifies themselves with the words of an insulting person, their **PSYCHIC APPARATUS** reacts without control, *there is no separation* between the *subject* and the *object*.

Obviously, in such a state, the *subject* is completely incapable of impartially analyzing the *object* with which he has identified himself.

Identification is followed by a *state of fascination*, and at the same time this fascination submerges us deeper into the *dreaming consciousness*.

Fascination is a process of self-deceit and of egoistical hallucination.

When some kind of representation or impression comes from the exterior space (or from the psychological space) we become fascinated, this is because we have forgotten about ourselves.

"Cuando uno se recuerda así mismo, cuando trabaja sobre sí mismo, cuando NO SE IDENTIFICA con todos los problemas y penas de la vida, de hecho se mete por la Senda Vertical Revolucionaria"

"Quien quiera despertar su Consciencia debe practicar, de momento en momento, la íntima recordación de sí mismo".

1 "Recordarse de momento en momento es de hecho un trabajo difícil. Basta un instante de olvido para comenzar a soñar".

"Este olvido de sí mismo, este no recordarse a sí mismo, es realmente la causa causorum de toda la ignorancia humana".

"Cuando una persona cualquiera llega a comprender profundamente que no puede recordarse a sí misma, que no es consciente de sí misma, está muy cerca de iniciar el despertar de la consciencia".

LA IDENTIFICACIÓN, LA FASCINACIÓN Y LA "CONDUCTA GREGARIA"

¿Qué es la identificación? La identificación es un ESTADO EQUIVOCADO de la Consciencia, en la que el sujeto se absorbe dentro del objeto, olvidándose totalmente de sí mismo.

Por ejemplo, cuando alguien se identifica con las palabras de un insultador, su **APARATO PSÍQUICO** reacciona sin control alguno, no hay separación entre el sujeto y el objeto.

Obviamente, en tal estado, el sujeto está en una completa incapacidad para analizar imparcialmente el objeto con el cual se ha identificado.

A la identificación le sigue el estado de fascinación, y a su vez la fascinación nos sumerge aún más en el sueño de la Consciencia.

La fascinación es un proceso de autoengaño, de alucinación egóica.

Quando una determinada representación o impresión que viene del espacio exterior (o también del espacio psicológico) nos fascina, es porque nos hemos olvidado de sí mismos.

What does it mean to “**forget about oneself**”? It means thinking, feeling, and acting according to whatever has been established by the false personality; without paying the slightest bit of attention to the inner psychological processes.

When we **forget about ourselves** we are victims of our “I defects”, the surrounding circumstances and the evil of others.

Identification and fascination lead us to where V.M. Samael Aun Weor calls “**gregarious behavior**”.

“Gregarious Behavior” is the tendency the human machine has, when it is gathered with others, to act without of any kind self-control.

In fact, there are some ladies and gentlemen, who (when they are alone) are not even capable of pronouncing a single coarse word, but when mixed among the multitudes while in a public manifestation, they become inflamed. They insult and throw stones, they scream, they forget about themselves and they dream and while dreaming: they do absurd things.

It is necessary that the student of Gnosis not let him or herself become fascinated by anything or anyone. In the presence of any interesting representation or impression, he or she must remember him/herself and ask themselves the following questions: “Where am I? What am I doing here? Could I be out of my physical body?” In that way when he/she finds him/herself in the INTERNAL WORLDS while sleeping, he/she will realize that they are in the ASTRAL WORLD and little by little, gradually, they will develop the sense of psychological self observation.

THE FOUR STATES OF CONSCIOUSNESS.

There are four states of consciousness, it is convenient for all of you to understand in depth.

The **FIRST STATE** is when the person is profoundly *asleep in his bed*. . In such circumstances, the EGO goes out around the physical body; the Consciousness of the dreamer, or EGOISTICAL CONSCIOUSNESS, is completely asleep, in a “comatose state”.

In this sense, it is good to understand that the deceased persons (after leaving the physical body) live in the **internal worlds** with the Consciousness completely asleep. They continue dreaming without realizing they have already died.

Y ¿qué significa “**OLVIDARSE DE SI MISMO**”? Significa pensar sentir y actuar de acuerdo con lo establecido por la Falsa Personalidad, sin poner ni la más mínima atención a los procesos psicológicos íntimos.

Al **OLVIDARNOS DE NOSOTROS MISMOS** somos víctimas de los propios “Yoes defectos”, de las circunstancias y de la maldad del prójimo.

La identificación y la fascinación nos lleva hacia lo que el Maestro Samael Aun Weor denomina “**CONDUCTA GREGARIA**”.

‘Conducta Gregaria’ es la tendencia que tiene la máquina humana, al estar mezclada con otras, de actuar sin control de ninguna especie.

En efecto, caballeros y damas hay que estando solos no son capaces ni de pronunciar una palabra grosera, pero que al confundirse con las multitudes en cualquier manifestación, enardecidos insultan y lanzan piedras, es decir, se olvidan de sí mismos, SUEÑAN, y soñando hacen cosas absurdas.

Es necesario que el estudiante de la Gnosis no se deje fascinar por nada ni por na-die. En presencia de cualquier representación o impresión interesante, debe recordarse a sí mismo y hacerse las siguientes preguntas: “¿Dónde estoy? ¿Qué estoy haciendo aquí? ¿Estaré fuera de mi cuerpo físico?” Así de ese modo cuando se encuentre en los MUNDOS INTERNOS, durante las horas del sueño, sabrá que está en el Mundo Astral y poco a poco, gradualmente irá desarrollando el sentido de la Autoobservación Psicológica.

LOS CUATRO ESTADOS DE CONCIENCIA

Existen cuatro estados de consciencia que conviene que ustedes entiendan profundamente.

El **PRIMER ESTADO** es el de la persona que está profundamente dormida en su cama. En tales circunstancias el Ego deambula fuera del cuerpo físico, la Consciencia del soñador o CONSCIENCIA EGOICA anda completamente dormida “en estado de coma”.

En este sentido es bueno entender que los difuntos, después de abandonar el cuerpo físico viven en los **Mundos Internos** con la Consciencia completamente dormida. Por lo común andan soñando, sin saber que han fallecido.

The same thing happens while the *little death* occurs, which is normal sleeping: while the physical body sleeps, **Consciousness**, bottled within the Ego, wanders around in a state of hypnosis and sleepiness or lethargy...

The **SECOND STATE** is the one called "vigil state", which is when the person comes back from normal sleep, say, with the eyes open, but nonetheless: keeps on dreaming, but now his body is active for the dreams, consequently he becomes more dangerous.

It is one thing is when the body is passive for the dreams (with which there is not much danger) and it is something else when the body is active for the dreams, because then the dreaming subject makes all kinds of mistakes.

The **SUBJECT**, completely identified with the **OBJECT**, say, with his hates, rancors, desires, passions, lusts, adulteries, fears, envies, etc., while in the **VIGIL STATE**, projects his psychological defects onto others and (being confused) commits horrendous crimes, and forms troubles and problems of every kind.

Lamentably the whole of humanity lives in those first two states of consciousness.

* The **THIRD STATE** is the intimate self remembering of ourselves.

* And the **FORTH STATE** is the **OBJECTIVE** Consciousness.

Gnostic studies lead the seeker to the Third state, but this step is only possible **if we change our way of thinking and feeling**. What does it mean "TO CHANGE THE WAY OF THINKING AND FEELING"? It means learning to think and to feel in light of the teachings of this theoretical-practical course of Gnosis.

With this course, we are provoking a **RADICAL CHANGE**, an integral revolution, which begins with the **intellectual** center, followed by the **emotional** center and continues to the **motor, instinctive and sexual centers**.

Unquestionably, if we want a change, we must begin with the intellectual and emotional aspects. This implies **eliminating**, from ourselves, all the **UNCONSCIOUS INTELLECTUAL AUTOMATISM**, all those mechanical processes of the reasoning mind and all the jealousies, angers, hatreds, self-pities, self-considerations, fears, false feelings, distrusts, sympathies, and antipathies upon which our emotional life is based.

*Lo mismo sucede durante esta "pequeña muerte" que es el sueño ordinario: mientras el cuerpo físico duerme, la **Consciencia** embotellada entre el Ego deambula en estado de hipnosis o de sopor...*

*El **SEGUNDO ESTADO** es el llamado "estado de vigilia", que es el de la persona que regresa del sueño común y corriente, pero que sin embargo continúa **SONANDO**, sólo que ahora su cuerpo está activo para los sueños y por lo tanto se torna más peligrosa.*

*Una cosa es cuando el cuerpo está pasivo para los sueños, en lo que no hay tanto peligro, y otra cosa muy diferente es cuando el cuerpo está activo para los sueños, porque entonces el **SUJETO** soñador comete errores de toda especie.*

*El **SUJETO**, plenamente identificado con el **OBJETO**, vale decir con sus odios, rencores, deseos, pasiones, lujurias, adulterios, temores, envidias, etc., en el **ESTADO DE VIGILIA** proyecta sus defectos psicológicos sobre los demás y confundido comete crímenes espantosos, forma conflictos y problemas de toda índole.*

La Humanidad, lamentablemente, vive en esos dos primeros Estados de Consciencia.

*El **TERCER ESTADO** de Consciencia es el de la Intima recordación de sí mismo*

*Y el **CUARTO ESTADO** es el de la Consciencia **OBJETIVA**.*

*Los estudios Gnósticos conducen al practicante hacia el Tercer Estado, pero este paso únicamente es posible **si cambiamos nuestra ma-nera de pensar y de sentir**. ¿Que significa "CAMBIAR LA MANERA DE PENSAR Y DE SENTIR"? Significa aprender a pensar y a sentir en virtud de las enseñanzas impartidas en este curso teórico-práctico de Gnósis. Con este curso estamos provocando un **CAMBIO RADICAL**, una **REVOLUCION INTEGRAL** que comienza con el centro **intelectual**, prosigue con el centro **emocional** y continúa con los centros **motor, instintivo y sexual**.*

*Incuestionablemente, si deseamos cambiar habremos de empezar por el aspecto intelectual y el aspecto emocional. Esto implica **ELIMINAR**, de sí mismo, todo el automatismo **INCONSCIENTE-INTELLECTUAL**, todos esos procesos mecánicos de la mente razonadora y todos los celos, iras, odios, auto-compasiones, auto-con-sideraciones, miedos, sentimentalismos, desconfianzas, simpatías y antipatías en las cuales se fundamenta nuestra vida emocional.*

Thus, a radical change in the intellect and in the center of emotions is urgent, if we want to go to a higher level of the BEING, let's say, if we want to go to the third state of consciousness which is the intimate self-remembering of oneself.

For example, when one identifies with an insulter; in those instants one continues thinking the same way we used to, before we knew the Gnostic Doctrine.

If any Gnostic student insults when he is insulted, or feels hurt and protests when anybody talks bad about him, or suffers because "he has being given a bad payback", because nobody has appreciated his sacrifices, etc. Then this shows that he has not changed his way of thinking and feeling, and consequently he isn't practicing the third state of consciousness, he has been left behind and cannot go to a higher level of the BEING.

If a student is jealous, and he is being jealous of his wife after he has received the Gnostic teachings; he has done nothing to change. He simply carries Gnosis into his memory as any other ornament, as when he wears a new suit, but he continues being the same person, keeping the same way of thinking and feeling.

Someone who forgets about himself before a glass of wine winds up drunk, anyone who forgets about himself before a person of the opposite sex ends up fornicating, someone who forgets about himself before an offender winds up insulting too; then indeed he is not well prepared to go to the third state of consciousness, which is the self-remembering of oneself. Because it would be contradictory to assume that somebody has passed to the Third State of Consciousness if they forget about themselves, since the third state of consciousness is, precisely, RECORDATION OF ONESELF.

Thus far, you have or you have not passed to the third state of consciousness. In this there can not be no doubts of any kind.

"THIRD STATE OF CONSCIOUSNESS AND LIFE AS A SCHOOL OR "PSYCHOLOGICAL GYMNASIUM".

There are countless depressing aspirants who, because they lack psychic powers and intimate illumination, have given up the esoteric work on themselves.

Urge, pues, un cambio radical en el intelecto y en el centro de las emociones, si es que queremos pasar a un Nivel Superior del Ser es decir, si es que queremos pasar al tercer estado de conciencia, que es el de la INTIMA RECORDACION DE SI MISMOS.

Por ejemplo, cuando uno se identifica con un insultador, en esos instantes continúa pensando igual que antes de conocer la Doctrina Gnóstica.

Si cualquier estudiante de la Gnosis insulta cuando lo insultan o se siente herido y se queja cuando hablan mal de él, o sufre porque "le han pagado mal", porque no han sabido agradecerle sus sacrificios, etc., demuestra que no ha cambiado su manera de pensar y de sentir, y en consecuencia no practica el Tercer Estado de Conciencia, se ha quedado en el pasado, no puede pasar a un Nivel Superior del Ser.

Si un estudiante está celoso, está celando a su mujer después de haber recibido las enseñanzas Gnósticas, en nada ha cambiado. Sencillamente carga la Gnosis en su memoria como un adorno más, como cuando uno se pone un traje nuevo, pero en su forma de pensar y de sentir si-gue siendo la misma persona.

Alguien que se OLVIDA DE SI MISMO ante una copa de vino y termina borracho, alguien que se OLVIDA DE SI MISMO ante una persona del sexo opuesto y termina fornicando, alguien que se olvida de sí mismo ante un insultador y termina insultando también, pues en verdad que no está preparado como para pasar al tercer estado de Conciencia, que es el de la RECORDACION DE SI MISMO. Porque sería contradictorio suponer que haya pasado al Tercer estado de Conciencia y se olvide de sí mismo, ya que el tercer estado es precisamente, RECORDACION DE SI MISMO.

Así, pues, o se ha pasado o no se ha pasado al Tercer Estado de Conciencia. En este no puede haber vaguedades de ninguna especie.

EL TERCER ESTADO DE CONSCIENCIA Y LA VIDA COMO ESCUELA O "GIMNASIO PSICOLÓGICO"

Son incontables los aspirantesdeprimidos que por falta de poderes psíquicos y de iluminación íntima han renunciado al trabajo esotérico sobre sí mismos.

Very few are those who know how to benefit from adversities, very few are those who understand that this physical world is a "psychological gym" through which it is possible to annihilate that secret ugliness that we all carry within.

In times of rigorous temptation, desolation and depression, one must appeal to the INTIMATE SELF REMEMBERING OF ONESELF.

The third state of consciousness is an extraordinary formula to solve the problems of practical life. For example, a person who is desperate (due to some sentimental problem, economical or political) is obviously in such a state because he has forgotten about himself.

If such a person stops for a moment, and observes the situation, if he tries to remember himself and then makes efforts to understand the meaning of his attitude; if he reflects a little, if he recognizes that everything passes, that life is illusory and fleeting, and that death reduces all the vanities of the world to ashes; if he understands that this problem is, in the end, nothing more than a "will-o'-the-wisp", an "ignis fatuus", that will soon go away, he will see then with a great surprise that all has changed.

Of a course, it is never an easy task to eliminate the NEGATIVE EMOTIONS and the MISTAKEN WAYS OF THINKING. It will never be an easy task to lose all identification with our own walk of life: with all the problems of various kinds, with business, with debts, with installment payments, mortgages, telephone bills, water & sewer, electricity, etc.

The unemployed, those who for any reason have lost their employment or job, evidently suffer because of lack of money, and to forget their particular case, to not worry and to not identify themselves with their own problems, becomes frighteningly difficult.

Likewise, those who suffer and cry, those who have been victims of some kind of treason, of some ungratefulness, of some slander or fraud, are indeed forgetting about themselves, about their REAL INNER BEING, they are completely identified with their moral tragedy.

Only by reaching the third state of consciousness, could we discover for ourselves the meaning of our own life, the meaning of that which keeps us prisoner in the jail of pain.

Pocos son los que saben aprovechar las adversidades, pocos son los que comprenden que este mundo físico es un "gimnasio psicológico" mediante el cual es posible aniquilar esa fealdad secreta que todos llevamos dentro.

En tiempos de rigurosa tentación, abatimiento y desolación, uno debe apelar a la INTIMA RECORDACIÓN DE SÍ MISMO.

El Tercer Estado de Consciencia es una fórmula extraordinaria para resolver los problemas de la vida práctica. Por ejemplo, una persona que se encuentra desesperada por algún problema sentimental, económico o político, es porque obviamente se ha olvidado de sí misma.

Si tal persona se detiene un instante, si observa la situación, si trata de recordarse a sí misma y luego se esfuerza en comprender el sentido de su actitud; si reflexiona un poco, si piensa que todo pasa, que la vida es ilusoria, fugaz, y que la muerte reduce a cenizas todas las vanidades del mundo; si comprende que su problema en el fondo no es más que una llamarada, un fuego fátuo que pronto se apaga verá entonces con sorpresa que todo a cambiado...

Desde luego, jamás resulta tarea fácil eliminar las EMOCIONES NEGATIVAS y las FORMAS EQUIVOCADAS DE PENSAR; jamás resulta tarea fácil perder toda identificación con nuestro propio tren de vida: con los problemas de toda índole, con los negocios, con las deudas, con el pago de letras, hipotecas, teléfono, agua luz, etc.

Los desocupados, aquéllos que por tal o cual motivo han perdido el empleo o trabajo, evidentemente sufren por falta de dinero, y olvidar su caso, no preocuparse ni identificarse, con su problema de hecho resulta espantosamente difícil.

Así mismo quienes sufren y lloran, aquellos que han sido víctimas de alguna traición, de una ingratitud, de alguna calumnia, o de algún fraude, realmente se olvidan de sí mismos, de su REAL SER INTERIOR PROFUNDO, se identifica completamente con su tragedia moral.

Sólo pasando al Tercer Estado de Consciencia podemos auto descubrir el sentido de la propia vida, de aquello que nos mantiene prisioneros en la cárcel del dolor.

As long as we remain in a state of sleepiness and in the (mistakenly called) "vigil state", the hypocrisy and the foolish vanities of the false personality will make us out into clumsy, stale, retarded reactionaries and people incapable of seeing the new.

Practical life is a formidable school, but the sleeping Consciousness leads us to take it as an end in itself, which is manifestly absurd.

People who take life as an end in itself, as it is lived day by day, have not understood the need to work on their own psychology in order to obtain a radical transformation.

LIFE is to us what ever we think and feel about it; the thoughts and feelings are the determining factors in social life.

In order to change our life we need to work on the intellectual and the emotional centers, specifically addressing the NEGATIVE EMOTIONS, and this is what we are going to continue talking about.

THE THIRD STATE OF CONSCIOUSNESS AND CHANGING THE WAY OF THINKING AND FEELING.

Before anything else, it is urgent, we can not delay, nor procrastinate the need to change our way of thinking, to learn to think in a new way, in a different form, because GNOSIS is the knowledge which (in spite of being ancient) is always new, and as it is written in the Christian gospel "nobody pours new wine into old wineskins, because the new wine would destroy the old wineskins". [see Matthew 9:16-18, Mark 2:21-23, and Luke 5:36-39]

The "new wineskin" is the MIND, it is the new revolutionary way to think, while the new wine is the GNOSIS of yesterday, today and forever. In contrast, the "old wineskin" is the scattered mind, the mind in the actual conditions, with all the obsolete forms of thinking.

The "new wine" of GNOSIS gets "destroyed", and becomes rotten and adulterated with negative thoughts and inferior emotions.

Negative emotions, for instance, make us liars; negative emotions make us violent and make us forget about ourselves. A jealous individual (dragged by the negative emotion of jealousy) becomes violent; he may kill anyone and will end up going to jail, or he could mistreat his wife unjustly, unfairly, etc.

Mientras permanezcamos en el estado de sueño y en el mal llamado "estado de vigilia", la hipocresía y las tontas vanidades de la falsa personalidad, harán de nosotros gentes torpes, rancias, retardatarias, reaccionarias e incapaces de ver lo nuevo.

La vida práctica es una escuela formidable, pero el sueño de la conciencia nos lleva a tomarla como un fin en sí misma, lo cual es manifiestamente absurdo.

Quienes toman la vida como un fin en sí misma, tal como se vive diariamente, no han comprendido la necesidad de trabajar sobre la propia psicología para lograr una transformación radical.

La VIDA es para nosotros lo que de ella pensamos y sentimos; el pensamiento y el sentimiento son los factores determinantes de la vida social. Para cambiar la propia vida es necesario trabajar sobre el centro intelectual y sobre el centro emocional, especialmente sobre las EMOCIONES NEGATIVAS, y de eso nos ocuparemos a continuación.

EL TERCER ESTADO DE CONSCIENCIA Y EL CAMBIO EN LA MANERA DE PENSAR Y DE SENTIR

Ante todo es urgente, inaplazable, impostergable, cambiar nuestra manera de pensar, aprender a pensar en forma nueva, en forma distinta, porque la Gnosis es un conocimiento que ha pesar de ser tan antiguo es siempre nuevo y escrito está en el Evangelio Crístico que "Nadie echa vino nuevo en odre viejo, porque el vino nuevo destruirá el odre viejo".

Ese "ODRE NUEVO" es la mente, es la forma nueva y revolucionaria de pensar, en tanto que el "VINO NUEVO" es la Gnosis de ayer de hoy y de siempre. Por contraposición, el "ODRE VIEJO" es la mente dispersa, la mente en sus actuales condiciones, con todas sus formas caducas de pensar.

El "VINO NUEVO" de la Gnosis se "destruye", se daña o adultera con los PENSAMIENTOS NEGATIVOS y las EMOCIONES INFERIORES. Las emociones negativas, por ejemplo, nos vuelven mentirosos, las emociones negativas nos tornan violentos, hacen que nos olvidemos de sí mismos. Un individuo celoso, arrastrado por la emoción negativa de los celos, se vuelve violento, puede matar a otro y en consecuencia ir a la cárcel, o puede tratar mal a su mujer, tal vez injustamente, etc.

Inferior emotions may also convert us into slanderers, perverts or assassins; it can lead us to invent false judgments against our best friends and, nonetheless, we have that remarkable tendency to always let ourselves get dragged by these kinds of emotions. We have not learned to be austere, serene and measured.

Inferior emotions can be controlled with higher emotions. The higher emotion emerges when we have introduced GNOSIS "the new wine" into our intellectual center and focus on life from that angle.

By introducing GNOSIS in the intellectual brain, we change our way of thinking, and we live then, according to the principles and rules of UNIVERSAL GNOSTICISM.

Once GNOSIS has entered into the thinking process, the intellectual emotion emerges in our head. That emotion, together with the small Conscious-will we have, will allow us to control our inferior emotions.

Obviously, the total destruction of all the inferior emotions comes with the annihilation of those "psychological aggregates" or "I's" that are related to the inferior emotional center.

But while such "I's" are eliminated, we must control the inferior emotional center with the emotive part of the intellect, with an intellect enlighten by GNOSTIC MYSTICISM.

Only through that path is it possible to change little by little. To change little by little is possible if we introduce the Gnostic rules, the wisdom of Gnosticism, into our thought, into our mind.

Why do we need a new mind to think? Because with the old mind, with that mind already decrepit, with that mind already deteriorated, with that usual mind on this train of life that we normally carry, it is not possible to provoke a change within ourselves.

If we really want a change in our way of being, if we want to go to the Third State of Consciousness; then we need a new way of thinking, a new way of feeling, and a new way of doing things.

Having explained all of this, let's go to the practice of SELF-REMEMBERING.

También las emociones inferiores pueden convertirnos en calumniadores, en perversos, en asesinos; pueden llevarnos a levantar falsos juicios en contra de nuestros mejores amigos, y sin embargo tenemos esa marcada tendencia a dejarnos arrastrar siempre por ese tipo de emociones, no hemos aprendido a ser austeros serenos mesurados.

Las emociones inferiores se controlan con las emociones superiores. La emoción Superior surge cuando hemos introducido el "VINO NUEVO" de la Gnosis en nuestro centro intelectual, y enfocamos la vida desde ese ángulo.

Al introducir la Gnosis en el cerebro intelectual, cambia nuestra manera de pensar y vivimos entonces de acuerdo con los principios y reglas del Gnosticismo Universal.

Una vez introducida la Gnosis en el proceso del pensar, surge la EMOCION INTELECTUAL en nuestra cabeza. Esa emoción, unida al poquito de VOLUNTAD-CONSCIENCIA que pose-e-mos, nos permitirá controlar las emociones inferiores.

Obviamente, la destrucción total de las emociones inferiores adviene con la aniquilación de aquellos agregados "agregados psíquicos" o "Yoes" que se relacionan con el centro emocional inferior. Pero entre tanto, mientras tales "Yoes" son eliminados, debemos controlar al centro emocional inferior con la PARTE EMOTIVA DEL INTELLECTO, de un intelecto iluminado por la MISTICA GNOSTICA.

Sólo por ese camino es posible ir cambiando poco a poco. Esto de ir cambiando poco a poco es posible si vamos introduciendo las reglas Gnósticas, la sapiencia del Gnostisismo en nuestro pensamiento en nuestra mente. ¿Por qué necesitamos una mente nueva para pensar?, porque con la mente vieja, con esa mente ya decrepita, con esa mente ya deteriorada, con esa mente acostumbrada a este tren de vida que normalmente llevamos, no es posible provocar un cambio en nosotros mismos.

Si es que queremos un cambio en nuestra forma de Ser, si es que queremos pasar al Tercer Estado de Consciencia, necesitamos pensar en forma nueva, sentir en forma nueva, obrar en forma nueva.

Dicho esto, pasemos ahora a la práctica del "RECUERDO DE SÍ."

THE PRACTICE OF "SELF-REMEMBERING"

There are two capital things in our Gnostic studies:

- 1- SELF-REMEMBERING of ourselves, meaning the REMEMBRANCE OF OUR OWN INNER BEING. and:
- 2- RELAXATION OF THE BODY. Remembering oneself and relaxing the body must be done continuously.

Many precious things open up to us when we do not forget about our own "BEING", when one remembers oneself profoundly.

It is advisable that every day, for a period of ten minutes, the neophyte remembers himself; seated in a resting chair or laying on his bed he relaxes his body completely. Remember that the body is always in tension, that's the reason for the needed to relax it. Thus in this way, one can one day reach the experience of the real, because this is the way to work on the emotional center: using the motor center. In that pose of full relaxation, we could vivientiate[?activate] the "BEING", we can feel it, we can experience it.

It is fundamental to become receptive to the "BEING". The personality should become more passive each time, while becoming more receptive to the Word that comes from up above, from the highest.

That Word comes through the higher centers of the Being and reaches the three brains: intellectual, emotional and motor; but if we are not receptive, if we do not learn to relax, if we forget about ourselves. How can we receive the messages which come through the higher centers of the "BEING"? In what way?

It is important, though, that day by day we keep remembering ourselves more and more. By forgetting the "BEING", people make many mistakes, and have wrong forms of thinking.

When one does not forget about oneself, one advances triumphantly on the REVOLUTIONARY VERTICAL path.

NEXT: "The Knowledge of the Laws"
Lesson # 8

Adepts of the world and sympathizers, congratulations! We deeply appreciate your donations to continue with this task. AGEACAC. P.O. BOX 8597 Richmond Va. 23226. Tel: (804)288-1371

LA PRÁCTICA DEL RECUERDO DE SÍ

Hay dos cosas capitales en nuestros estudios gnósticos:

- 1- AUTO-RECUERDO de sí mismos, es decir, el RECUERDO DE NUESTRO PROPIO SER.
- 2- RELAJAMIENTO DEL CUERPO. Recordarse a sí mismo y relajar el cuerpo, debemos hacerlo continuamente.

Grandes cosas se abren para uno cuando no se olvida de su Ser, cuando se recuerda a sí mismo profundamente.

Es aconsejable que diariamente, por espacio de diez minutos, el estudiante se recuerde a sí mismo; que sentados en un sillón o acostados en su cama, relajen su cuerpo totalmente. Recuerden que el cuerpo siempre está en tensión, por lo que hay necesidad de relajarlo. Así por ese camino, se podrá llegar un día a la experiencia de lo real, ya que ese es un modo de actuar sobre el centro emocional con la utilización del centro motor. En esa actitud de pleno relajamiento, podemos vivenciar al Ser, podemos sentirlo, podemos experimentarlo.

al Ser. Eso es lo fundamental: volverse receptivo

La personalidad debe volverse cada vez más pasiva y receptiva a la palabra que viene de arriba, de lo alto.

Esa palabra viene a través de los Centros Superiores del Ser y llega a los tres cerebros: Intelectual, Emocional y Motor; pero si no so-mos receptivos, si no aprendemos a relajarnos, si nos olvidamos de sí mismos, ¿Cómo podremos recibir los mensajes que vienen a través de los Centros Superiores del Ser, de qué manera?

Es indispensable, pues, ir día a día recordándonos más y más a sí mismos. Por olvido del Ser, las gentes cometen muchos errores y tienen tantas formas equivocadas de pensar.

Cuando uno no se olvida de sí mismo, avanza triunfante por la Senda Vertical Revolucionaria...

PROXIMA LECCION# 8: "El Conocimiento de las Leyes"